

SAALT Entreprises



*Révéléateur de performances*



# Séminaire en Tunisie



## La Tunisie...

La Tunisie vous offrira les témoignages d'une grande histoire où Carthage a marqué le monde méditerranéen durant des siècles.

Phéniciens, Romains, Byzantins, Arabes et Andalous, Italiens et Français se sont succédés sur le sol de la Tunisie et cette terre porte leur empreinte.

La personnalité de ce pays, à travers sa population, ses arts, sa cuisine et ses fêtes, ses carrés de ciel bleu que découpent les fenêtres sur les murs blancs, est une mine d'or pour tout voyageur qui se respecte et cette escapade vous permettra de les découvrir.



أهلا وسهلا



**Votre lieu de séjour :**  
**LE SULTAN 4\***  
**À HAMMAMET**



Surplombant une magnifique plage de sable doré, l'hôtel est situé face à la mer et profite d'un splendide jardin de 5 hectares. L'hôtel a été entièrement rénové en 2005 et présente une décoration zen et moderne associant bien être et design.

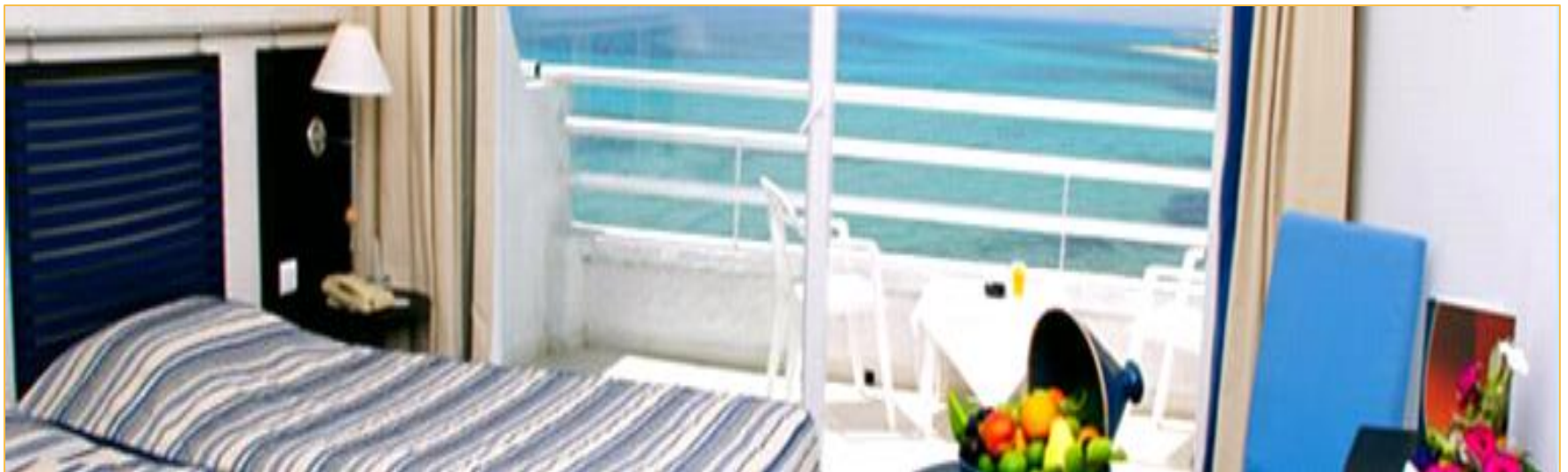
Lové dans une luxuriante végétation et niché entre deux belles plages de sable fin, Le Sultan est situé à proximité du Grand Casino, à 3,5 km du centre de Hammamet et à 6 km des deux parcours de Golf "Yasmine" et "Citrus".





Totalement climatisé, l'hôtel abrite 263 chambres et suites d'une grande élégance : 183 twin et doubles, 40 triples, 40 quadruples, 6 suites Luxe et 6 suites Prestige.

Toutes sont climatisées et disposent de balcons ou terrasse avec vue mer ou jardin, Tv satellite, téléphone, coffre fort, mini bar et salle de bains.





Le Sultan dispose de 3 restaurants et 2 bars, tous différents, afin de répondre au mieux au goût de chacun.

" Le Sérail ": buffets riches et variés, soirées à thème, cuisine locale et internationale, terrasse extérieur face à la mer.

" Le Pacha ": proposant des grillades au feu de bois et une cuisine méditerranéenne en front de mer et au bord de la piscine.

Barbecue " Le Pirate ": proposant des grillades au feu de bois et une cuisine méditerranéenne.

Salon Bar " Le calife ": Lounge bar " Sheerazade".

Le Pool bar "Le Voilier" et le beach Bar "Yasmine" sont ouvert en saison.





Pour tous vos moments de détente vous pourrez profiter de nombreux sports tels que le volley ball, tir à l'arc , waterpolo...

De plus, Le Sultan dispose d'une école équestre de renom avec plus de 15 chevaux. Il vous sera proposé des raids à cheval ainsi qu'un perfectionnement en manège.

Situé au sein de l'hôtel " Five senses Spa ", le centre de remise en forme propose des soins de grande qualité répondants aux besoins et envies de chacun : 3 cabines de massage traditionnel, 3 cabines de massage asiatique, 2 cabines de soin esthétique, 2 cabines d'hydro massage, 1 hammam traditionnel, 1 salle de fitness, 1 jacuzzi et 1 piscine couverte.





## La Formule Tout Compris :

### **Restaurants et Bars :**

Restaurant non fumeur en buffet avec terrasse « Le Sérail » et Bar Le Calife  
L'hôtel dispose d'autre restaurant et bar qui ne font pas partis du forfait All In

### **Sports et loisirs :**

Aérobic, aquagym, jacuzzi.

Pétanque, tir à l'arc, tennis, tennis de table, volley ball, minigolf, baptême de plongée sous marine en piscine, water polo, planche à voile, pédalo, catamaran, Kayak, Mini-Club - Animations le jour et la nuit

Activités en extra : Spa (soin, cure et hammam), billard, équitation.

### **Forfait :**

Petit déjeuner, déjeuner et dîner sous forme de buffet avec boissons incluses à volonté durant le déjeuner et le dîner (sodas, eaux, vins et bières)

Boissons locales : soft drinks + vin + bière + boukha, thibarine, pastis, whiskey, gin & vodka (de 10h à 23h)

Café, pâtisseries & crêpes de 15h à 16h avec glace pour les enfants

SAALT Entreprises



*Révélateur de performances*



# Votre Programme



## TABLEAU SYNOPTIQUE

	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Vol	Libre en formule « Tout Compris » à l'hôtel	Journée 4x4 au Cap Bon sous forme de Rallye	Libre en formule « Tout Compris » à l'hôtel
Déjeuner	Hôtel Le Sultan	Hôtel Le Sultan		
Après-midi	Olympiades	Visite Tunis, Sidi Bou Saïd et Carthage		Transfert Aéroport Vol
Dîner et Soirée	Hôtel Le Sultan	Hôtel Le Sultan	Soirée sous tente sur la plage de l'hôtel	
Nuit	Hôtel Le Sultan	Hôtel Le Sultan	Hôtel Le Sultan	



## **JEUDI : TOULOUSE → TUNIS ⇄ HAMMAMET**

**09H00** : Rendez-vous des participants à l'aéroport de Toulouse Blagnac. Accueil par un **représentant de l'agence SAALT Voyages** et assistance aux formalités d'enregistrement.

**10H45** : Décollage du **vol régulier Direct Tunisair** à destination de Tunis.  
*Prestations à bord payantes .*

**11H40** : Arrivée à l'aéroport de **Tunis**.

Passage de la douane et récupération des bagages.

Accueil par notre correspondant local et transfert privatif en mini bus à l'hôtel **Le Sultan** (ou similaire) de **catégorie 4\*** (normes locales).

A votre arrivée, **cocktail de bienvenue non alcoolisé** pendant la remise des clés sous enveloppes nominatives.

**Déjeuner à l'hôtel** et installation dans les chambres.



## APRES MIDI D'OLYMPIADES SPORTIVES A L'HOTEL

Dans les infrastructures de l'hôtel, nous organiserons des épreuves spécialement conçues pour votre groupe, ludiques et récréatives, dans un bel esprit. Elles seront accessibles à tous les participants.

### Epreuve de Beach Volley

Epreuve de tir à la corde dans l'eau : Très amusant, stratégique et tactique. Tous les participants des équipes se succéderont pour réussir ce relais de force.

Epreuve de course à dos d'Ane : Épreuve de relais ludiques, chaque participant devra tenter de diriger sa monture sur un parcours balisé pour faire gagner son équipe : amusement garanti !

Epreuve jet ski : Aux commandes de jets ski, les participants apprécieront par les plaisirs du pilotage en rotation par équipe de 2 personnes de 10 minutes, ils effectueront, en toute sécurité, une véritable découverte de la région au guidon de machines performantes.

**Dîner et nuit à l'hôtel.**





## **VENDREDI : LIBRE / SIDI BOU SAÏD**

Petit déjeuner à votre hôtel.

**Matinée libre en formule « Tout compris » à votre hôtel.**

Déjeuner à l'hôtel et départ en autocar privé pour la découverte des **Souks de Tunis, Sidi Bou Saïd et Carthage**

Vous parcourez les **souks de Tunis** à la découverte des odeurs et des couleurs qui font le charme de la Tunisie.

Puis vous découvrirez le magnifique village de **Sidi Bou Saïd**, perché sur une falaise qui domine Carthage et le golfe de Tunis, au bord de la mer. Les maisons, d'une blancheur éclatante, au style architectural si typique, bordent des ruelles Tortueuses de ce petit village « blanc et bleu ».

Enfin, vous découvrirez le **site archéologique de Carthage** où vous verrez les ruines des célèbres thermes d'Antonin.

Retour à l'hôtel en fin de journée pour le dîner et la nuit.





## **SAMEDI : 4x4 AU CAP BON / SOIREE**

Petit déjeuner à votre hôtel.

8h30/9h00: Mise à disposition de **4x4** (5 à 6 personnes par 4x4 + le chauffeur) et début du **rallye** – *chaque 4x4 sera équipé d'une glacière avec de l'eau.*



Après un briefing dans les règles de l'art, **chaque équipe partira munie d'une boussole et d'un road book avec itinéraire** (simple et spécialement étudié pour vous faire découvrir les plus beaux lieux) **à la découverte du Cap Bon.**

Nous créerons un carnet de route spécialement pour votre groupe : cette demi-journée alliera alors découverte et aventure avec un rallye où **l'esprit d'équipe** sera nécessaire. Vous devrez alors, à l'aide des carnets de route et boussole, trouver votre chemin en empruntant routes et pistes, qui longent la côte et passent à l'intérieur des terres en traversant les nombreux villages qui vous offriront des **visages différents de la Tunisie...**

N'hésitez pas à demander votre chemin aux habitants qui ont la réputation d'être très accueillants et seront heureux de pouvoir vous aider.

12h30: Déjeuner dans un restaurant de village-boissons non alcoolisées incluses.

En fin de journée, transfert retour en direction de l'hôtel.



## DINER PRIVATIF SOUS TENTE SUR LA PLAGE DE L'HOTEL

Ce soir, nous installerons **sur la plage de votre hôtel, une magnifique tente tunisienne** afin de vous offrir un **véritable dîner d'adieu typique sous les étoiles.**

Une **troupe folklorique** viendra spécialement pour animer votre dîner .

Boissons incluses : ½ vin + ½ eau + café ou thé.

Nuit à l'hôtel.





## **DIMANCHE 4 OCT. 2009 : HAMMAMET ⇄ TUNIS → TOULOUSE**

Petit déjeuner à votre hôtel.

**Matinée et déjeuner libres en formule « Tout compris » à l'hôtel.**

Transfert privé à l'aéroport de Tunis. Assistance aux formalités d'enregistrement.

**14H30** : Décollage du **vol régulier Direct Tunisair** à destination de Toulouse.

*Prestations à bord payantes.*

**17H30** : Arrivée à l'aéroport de **Toulouse Blagnac**.

Passage de la douane et récupération des bagages.



**Formalités d'entrée en Tunisie pour les ressortissants français :**

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

SAALT Entreprises



*Révéléateur de performances*



# Prestations Optionnelles



## GOLF

Concernant le golf, il y en a 2 superbes sur Hammamet à 10 minutes de l'hôtel ; des navettes gratuites sont mises à disposition par les golfs à titre individuel.

•Désignation	Individuels	
	DT	Euros
•Green-fee à la journée	110	65
•4 jours	385	226
•5 jours	495	291
•6 jours	605	356
•7 jours	660	388
•1/2 Green-fee (9 trous grand parcours)	58	34
•Ecole de golf (9 trous compacts)	38	22
•Junior (-18 ans)	48	28
•FTG	50	29
•Tarif été (du 01/06/08 au 31/08/08)	60	35
•Club-car 18 trous (2 personnes)	42	25
•Club-car 09 trous (2 personnes)	25	15
•Chariot 18 trous	0	0
•Série complète de clubs	18	11
•1/2 série de clubs	13	8
•15 balles de practice	1	1
•Droit de practice	9	5
•Caddy	25	15
•Leçon privée de 30 minutes (en individuel)	30	18
•Leçon privée de 60 minutes (groupe de 4 à 8)	30	18



## CENTRE EQUESTRE

**LE SULTAN RANCH.** (Dans les jardins de l'hôtel Le Sultan)

Véritable école implantée dans les jardins de l'hôtel Le Sultan, Hedi Labben, le maître de manège entraîneur, est un grand nom du monde équestre tunisien. Ancien champion diplômé des écoles françaises d'équitation, il sait donner le bon conseil lors d'un cours au manège adaptés à tous les niveaux.

L'école propose des perfectionnement et formation en manège (dressage, obstacle...) ainsi que des ballades sur la plage et dans les collines environnantes. Une quinzaine de chevaux de pure race, tous avec leur pedigree et en excellente santé raviront les cavaliers les plus exigeants. Le Club dispose également de 2 poneys, les enfants peuvent commencer à monter dès l'âge de 4 ans. L'heure est à 22€.

Pour la promenade, elle dure deux heures avec une première demi-heure de mise en selle au manège, suivie de plage et de campagne (37 €). Assurance et équipement inclus.





## SOINS SPA A L'HOTEL

### NOS CURES

#### CURE ATHENA (DETENTE & BIEN ETRE)

Hamam                      Gommage traditionnel  
Bain hydro massant      Massage relaxant aux huiles

1 jour	2 jours	4 jours	6 jours
45 €	73,80 €	147 €	210 €

#### CURE APHRODITE (BEAUTE & RELAXATION)

Massage relaxant          Manucure  
Soin basic du visage      Pédicure

1 personne	2 personnes
72 €	126,00 €

#### CURE HERMES (SILHOUETE & MINCEUR)

Hamam                      Gommage en cabine  
Enveloppement amincissant      Massage amincissant

1 jour	2 jours	4 jours	6 jours
66 €	120 €	228 €	330 €

### RITUEL DU HAMMAM

**Hamam**                      45min                      6€

**Hamam**  
+Gommage traditionnel      45min                      15€

**Hamam**                      45min                      15€  
+Enveloppement (algues  
marines/boue/henné/  
ghassoul)

**Hamam**                      60min                      21€  
+ Gommage traditionnel  
+ Enveloppement

### SOINS HUMIDES

#### Hydromassage aux huiles

Essentielles                      20min                      15€

Bain floral de Bali              20min                      18€

Massage sous affusion          20min                      21€

Enveloppement amincissant      30min                      24€



## CURE GAIA (ZEN IMPERIAL)

Hamмам + Henne  
Boreh balinais  
 Soin indien du visage (Doshas)  
 Bain foral de Bali

1 jour	2 jours	4 jours	6 jours
81 €	150 €	273 €	405 €

## MASSAGE MEDICAL

Drainage lymphatique 30min 27€  
 Soins jambes légères 40min 27€

## MASSAGES DU MONDE

Massage californien 60min 39€  
 Soin africain 60min 51€  
 Massage au chocolat 35min 30€  
 Massage sultan (4mains) 50min 42€  
 Relaxation énergétique du crâne 20min 15€

## L'ART DU « TOUCHER »

Massage relaxant/tonifiant 30/60min 24/48€  
 Massage anti-cellulite 30min 24€  
 Massage amincissant 50min 36€  
 Massage spécial dos 20min 15€  
 Massage Bébé 15min 9€

## L'EQUILIBRE DU YIN ET DU YANG

Massage aux pierres chaudes 1h30 72€  
 Massage Thaï aux tampons 60min 60€  
 SHIATSU 60min 48€  
 Massage indien ayurvédique 60min 27€  
 Réflexologie plantaire 30min 27€  
 Massage hindou des pieds 30min 27€  
 Raga massage 60min 72€  
 Massage chinois du dos 30min 27€  
 Massage Thaï traditionnel 60min 60€  
Udvertana massage (4 mains) 60min 60€  
 Massage « four seasons » (8 mains) 60min 90€  
 Raga massage 8 mains 50min 90€



### SOIN NATURELS INDIENS DU VISAGE (DOSHAS)

VATTA	33€
PITTA	33€
KAPHA	33€

### COCOONING (SOIN DU VISAGE)

Soin Aromathérapie	60min	36€
Soin apaisant	60 min	36 €
Soin <u>peaux acneiques</u>	60 min	36€
Soin <u>eclaircissant</u>	60 min	42€
Soin au caviar	1h30	60€
Soin <u>reveil cellulaire</u>	1h30	60€
Soin <u>aroma-lift</u>	1h30	60€

### BEAUTE DES MAINS ET DES PIEDS

<u>Manicure</u>	15€
Pedicure	18€
French manicure (POSE)	9€
Pose <u>verniss</u>	6 <sup>€</sup>
Pose fantaisie	9€
Masque <u>a la paraffine</u>	7.2€
Ongles <u>americains</u>	60€

### SOINS SPECIFIQUES

Teinture des cils	20 min	9€
Teinture des sourcils	20 min	9€
<u>Dermopigmentation</u>		

### EPILATION

Sourcils/Lèvres/Aisselles	6€
Maillot	9€
Maillot intégral	15€
Visage	15€
Bras	9€
½ jambes	9€
jambes complètes	15 <sup>€</sup>