

SAALT Entreprises



*Révélateur de performances*



# SEMINAIRE A LUCHON

3 jours / 2 nuits



## VOTRE SEMINAIRE EN UN COUP D'ŒIL ...

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
MATIN	Transfert sur Luchon	Course d'Orientation	Réunion à l'hôtel
DEJEUNER	A l'hôtel	Pique Nique	A l'hôtel
APRES MIDI	Réunion à l'hôtel	Olympiades	Départ après le déjeuner
DINER	Dans un restaurant de Luchon	Auberge de Montagne	/
NUIT	Hôtel	Hôtel	



## HOTEL LE MAJESTIC 3\*

Implanté dans un parc aux arbres centenaires, le Majestic est le témoin des splendeurs des villes d'eau. Bâtiment de caractère, datant du 19<sup>ème</sup> siècle, en réelle harmonie avec une décoration contemporaine, aux teintes naturelles, où l'esprit zen domine.

L'hôtel dispose de **61 chambres spacieuses** (dont 10 suites) toutes décorées dans le respect de l'architecture du bâtiment et des teintes qui reflètent la nature environnante. Elles sont toutes équipées **d'un écran plat avec satellite, le téléphone, un accès internet et une salle de bain entièrement réhabilitée.**

La grande place accordée à la gastronomie en montagne rend la visite du restaurant incontournable. Le Chef s'attache à proposer une carte variée qui met à l'honneur les **spécialités régionales**, tout en répondant aux attentes les plus originales.

L'hôtel met à votre disposition **3 salles de réunion**, exposées à la lumière du jour et avec la possibilité d'accéder à internet via le WIFI. 50 personnes maxi en théâtre, 25 en école et 23 en U.





## PROGRAMME DETAILLE

### JOUR 1 : TOULOUSE 🚗 LUCHON / REUNION

Transfert par vos propres moyens à Luchon (1h30 de Toulouse).

*Si vous le souhaitez, nous pouvons vous organiser le transfert en autocar depuis la ville de départ de votre choix.*

Arrivée en fin de matinée à l'hôtel.

**Déjeuner** à votre hôtel (3 plats + vin au pichet rouge et rosé, eau et café)

**Après-midi de réunion à votre hôtel.**

Nous mettons à votre disposition une salle équipée **d'un écran et vidéo projecteur.**

En milieu d'après-midi, **pause café** incluant café, thé, jus de fruit et biscuits.

En fin d'après-midi, installation dans vos chambres et temps libre.

Ce soir, transfert à pied pour votre **dîner dans un restaurant de Luchon** (3 plats + ½ vin, eau et café).

Suggestion de Menu :

*Salade de la Maison*

*Raclette au Feu de Bois accompagnée de sa charcuterie et ses pommes de terre*

*Trou Normand*

*Gâteau à la broche et sa crème anglaise*

*½ vin + eau + café + digestif*

Retour à pied et nuit à l'hôtel.





## JOUR 2 : JOURNEE D'ACTIVITES

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Ce matin, vous partirez pour une **course d'orientation** par équipes qui mettra en œuvre différentes techniques : **boussole, photos et GPS**.

**Pique nique en cours de journée.**

Cet après-midi, nous vous proposons de participer à de **mini-olympiades** !

Vous devrez participer à une série d'ateliers ludiques comprenant des activités réalisables quel que soit votre niveau physique. Ce principe d'activité vous permettra de passer **un bon moment ensemble en mettant en commun les compétences de chacun afin de mener à bien un projet grâce à un travail d'équipe**. Chaque équipe qui réalisera l'atelier obtiendra un indice. L'ensemble des indices mis en commun en fin d'après midi leur permettra de résoudre une énigme capitale : le lieu où ils dîneront !

**Exemples d'ateliers (certains sont adaptés à l'hiver et d'autres ne sont réalisables que s'il n'y a pas de neige) :**

Epreuve de hissage d'un coéquipier Les membres de l'équipe réalisent à l'aide d'un schéma de montage un système de hissage. Un des coéquipiers est alors hissé en haut d'un arbre où il récupère des indices.

Une course de vitesse en luge gonflable : Air board Les membres font une course de vitesse en relais sur neige.

Recherche d'objet avec l'ARVA Le but de cette épreuve est de retrouver des balises cachées à l'aide d'un appareil de recherche en avalanche. Les balises retrouvées donnent des indices à l'équipe.

Epreuve d'agilité : un parcours d'agilité doit être réalisé par toute l'équipe. Le nombre de passage est totalisé et donne des indices à l'équipe.





Selon la saison, nous pourrions remplacer les Olympiades par une **descente Arapaho**.

Cette **trottinette tout-terrain** spécialement conçue pour la descente, offre une agilité surprenante, un freinage puissant et un confort de pilotage étonnant.

L'activité se déroule sur les **1200 m de dénivelé** qui sépare Superbagnères de Luchon, sûrement le plus beau site des Pyrénées.

Si vous le souhaitez, nous pourrions aussi intégrer un moment de détente aux **Thermes...**

Vous rejoindrez ensuite **l'auberge de montagne pour un dîner convivial !**

Suggestion de Menu :

*Apéritif*  
*Soupe gratinée*  
*Gigot d'agneau braisé et sa pistache*  
*Fromage*  
*Tarte aux myrtilles*  
*½ vin + eau + café + digestif*



Retour en bus à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.



## JOUR 3 : REUNION / LUCHON 🚗 TOULOUSE

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

### **Matinée de réunion à votre hôtel.**

Nous mettons à votre disposition une salle équipée **d'un écran et vidéo projecteur.**

En milieu d'après-midi, **pause café** incluant café, thé, jus de fruit et biscuits.

**Déjeuner** à votre hôtel (3 plats + vin au pichet rouge et rosé, eau et café) puis départ par vos propres moyens.

Fin des prestations.

Formalités de circulation en France, pour les ressortissants français :

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.